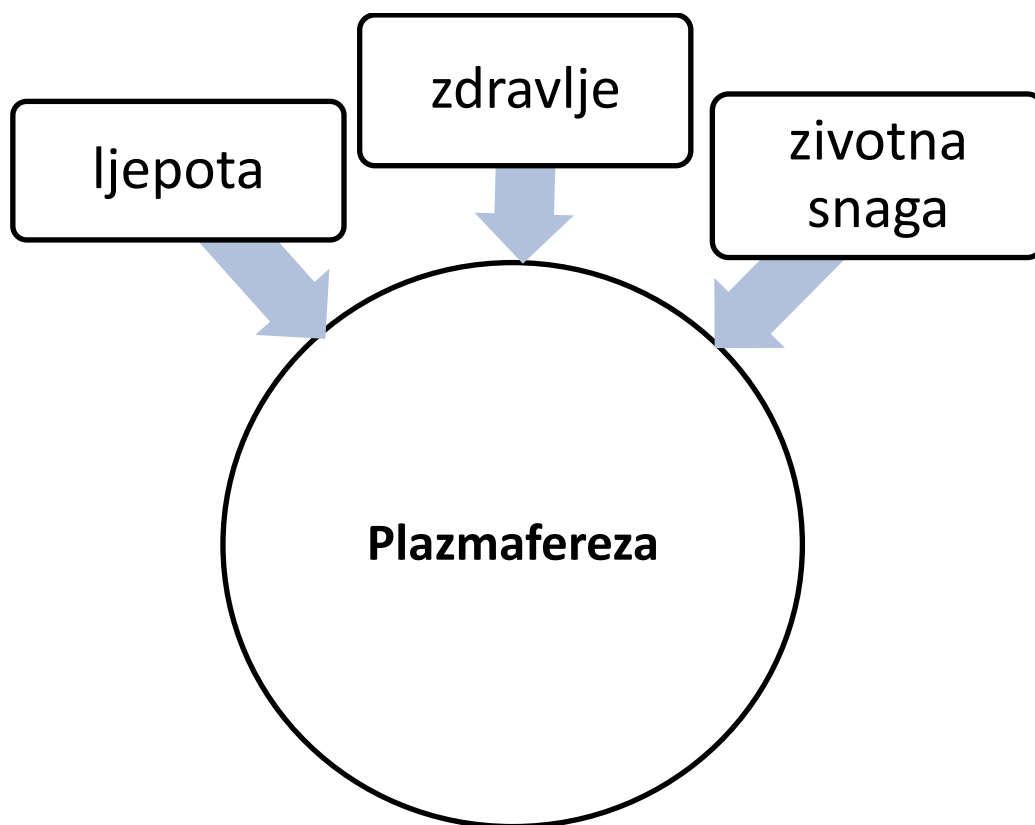


# PLAZMAFEREZA

*“Kad nema lijeka bolest se vadi iz krvi “*

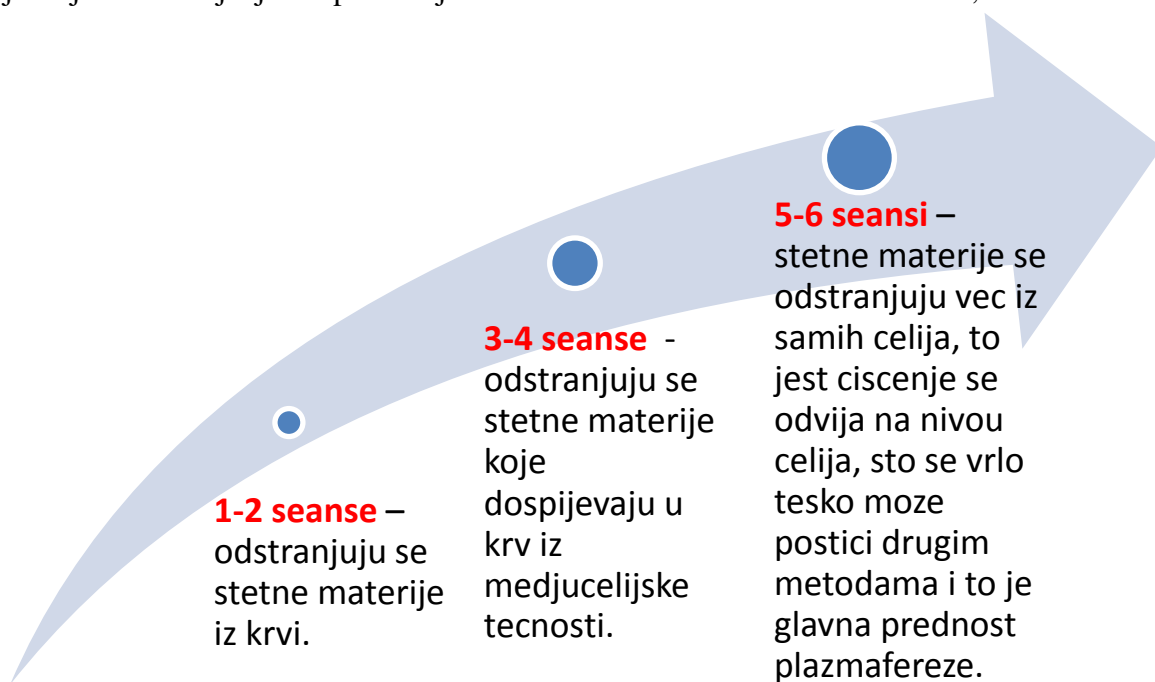


## Plazmafereza je metoda ciscenja I podmladjivanja ljudskog organizma.

Plazmafereza je jedinstvena, efikasna, savremena, bezbolna metoda ciscenja krvi, koja se primjenjuje za liječenje velikog broja oboljenja.

U modernoj praksi, Plazmafereza je često jedini način liječenja tijela, koja se temelji na dubinskom čišćenju krvi od štetnih i otrovnih supstanci. Ova metoda je progresivna i omogućuje pacijentu nakon procedure obavljati svoje normalne, svakodnevne aktivnosti gotovo odmah nakon postupka bez ikakvih zdravstvenih smetnji. Cijela procedura traje od 2 do 3 sata i izvodi se u ambulanti. Proceduru mogu raditi pacijenti bilo kojeg uzrasta (od novorođencadi do starijih ljudi), prakticno nema kontraindikacija I ne zahtjevaju nikakva dodatna pripremanja.

Za liječenje I ozdravljenje neophodno je izvesti 3-4 ili 8-10 seansi Plazmafereza, u zavisnosti od rezultata:

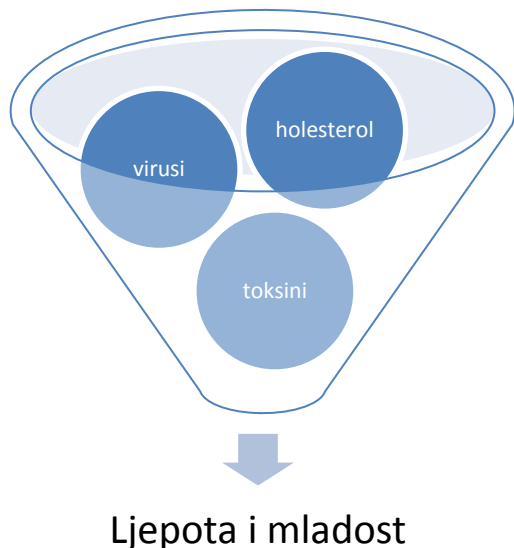


Sama plazmafereza je vrlo multifunkcionalna procedura i pozitivno utiče na mnoge procese u našem organizmu.

### **Najznacajnija su 5 mehanizma djelovanja :**

- ✓ Najvažnije i osnovno je čišćenje krvi od štetnih supstanci, toksina i mikroorganizma (posebno virusa).
- ✓ Osim čišćenja krvi plazmafereza poboljšava i njene reološke osobine – umanjuje se njena viskoznost I poboljšava se mikrocirkulacija
- ✓ Takođe ima veliku ulogu u stimulaciji I poboljšanju imuniteta tako što povećava proizvodnju i aktivnost T-limfocita koji igraju ključnu ulogu u borbi protiv virusa I bakterija.
- ✓ Ubrzava metabolizam. Mnogi stručnjaci podržavaju činjenicu da nakon uradjene plazmafereze kod mnogih pacijenata koji su bili rezistentni na većinu antibiotika, vratila se osjetljivost na njih.
- ✓ Stimulise proizvodnju novih, mladih ćelija u organizmu, što dovodi do poboljšanja kako unutrašnjeg stanja organizma tako i spoljasnijeg izgleda, zbog čega se često primjenjuje u kozmetičke svrhe.

Nije slučajno da se ova procedura također naziva “Metodom podmladjivanja organizma”.



### ***Spisak oboljenja i sindroma koji su indikacija za primjenu plazmafereze:***

**-Bolesti kože:** ekcem, psorijaza, alergije, koprivnjaca, dermatitis, akne, furunkuloza

**-Bolesti kardiovaskularnog sistema :** hipertenzija, ishemija, teška stenokardija, kardioskleroza, poremećeni ritam, postinfarktni sindrom, virusni miokarditis, autoimune kardiomiopatije, povećanje nivoa holesterola

**-Bolesti respiratornog organa :** astma, upala pluća, hronični bronhitis, pleuritis, bolesti alveola

**-Bolesti gastrointestinalnog trakta:** nespecifični ulcerozni kolitis, Kronova bolest, nedostatak korisnih bakterija

**-Oboljenja jetre i pankreasa:** ciroza jetre, poremećaj rada jetre, holecistitis, pankreatitis

**-Endokrinološka oboljenja:** šećerna bolest, autoimune poremećaj štitne žlezde, tireotoksikoza, gojaznost zbog hormonskog poremećaj

**-Sistemska oboljenja vezivnih tkiva:** reumatoidni artritis, poliartritis, lupus, različite vrste otoka, GIHT

**-Oboljenja krvi:** hronične anemije, paraproteinske hemoblastoze.

**-Bolesti bubrega I urinarnog sistema :** glomerulonefritis, nefrotski sindromi, smanjena funkcija bubrega, pijelonefritis, hronične urogenitalne infekcije.

**-Akusersko-ginekološke bolesti:** rane ili kasne mucnine trudnoća, predmenstrualni sindrom, hronična upalna oboljenja materice, sterilitet, rizik pobačaja, gestoze, klimaks, različite hormonske poremećaji.

**-Neurološka i psihicka oboljenja:** skleroza krvnih sudova mozga, ishemija mozga, upala perifernih nerava različite etiologije, degeneracija motornih neurona mozga, Alchajmerova bolest, depresije, sindrom hroničnog umora, meteopatija.


**-Bolesti zavisnosti:** alkoholizam, narkomanija.

**-Toksicni sindromi:** svi oblici trovanja (hranom, alkoholom, narkoticima, endotoksinima, lijekovima).

Osim toga pokazatelj za primjenu procedure Plazmafereze su devijacije u biohemijskim, imunoloskim, I klinickim laboratorijskim analizama pacijenta.

U savremenoj klinickoj praksi Plazmafereza ne samo samostalna metoda terapije, vec se uspjesno primjenjuje kao vazna komponenta u kompleksnom ljecenju I profilaktici mnogih oboljenja.

U zemljama Zapadne Evrope I SAD mnogi pacijenti ( posebno starosti od 40 godina) prolaze kroz ovu proceduru barem jednom u toku godine s profilaktickim I ozdravljujucim ciljem.



Jedne od najvažnijih dokaza o uspješnoj primjeni ove metode su predložene od strane hrvatskih kolega. Oni rade na tome da modifikuju i primijenjuju ovu metodu u liječenju teške i trenutno neizlječive u svijetu bolesti, kao što je akutna virusna hemoragijska groznica -EBOLA. Princip terapije je promjeniti promjer membranskog filtera koji je osnovni uređaj za odvajanje stetnih materija iz krvi, i uraditi ga većim od dimenzija virusa Ebole - 80 nm tako da taj virus može da se isfiltrira kroz tu membranu I zauvijek izdvojiti se iz krvi. Dakle, postoji realna mogućnost korišćenja ove metode za ciscenje krvi od ove teške bolesti.

# PLAZMAFEREZA ZA TRUDNICE

Plazmafereza je bezbedna u trudnoći. Glavne indikacije za plazmaferezu u trudnoći su katastrofični antifosfolipidni sindrom (antifosfolipidna antitela), trombotična trombocitopenijska purpura (antiADAMTS13 antitela), atipični hemolitičko-uremijski sindrom (anti-CFH antitela), HELLP sindrom i de novo brzoprogresivni glomerulonefritis (anti-GBM antitela). Odstranjivanjem autoantitela iz cirkulacije trudnica prekida se lanac patogeneze, sprečava dalja progresija bolesti, popravljaju se ishodi majke i fetusa. Komplikacije plazmafereze se retko javljaju i povezane su sa vaskularnim pristupom (centralni venski kateter), alergijskim reakcijama (sveže smrznuta plazma), razvojem „deplezione koagulopatije” i hipokalcemijom. Pojačana saradnja ginekologa, neonatologa, hematologa i nefrologa u značajnoj meri može popraviti ishod visokorizičnih trudnoća.